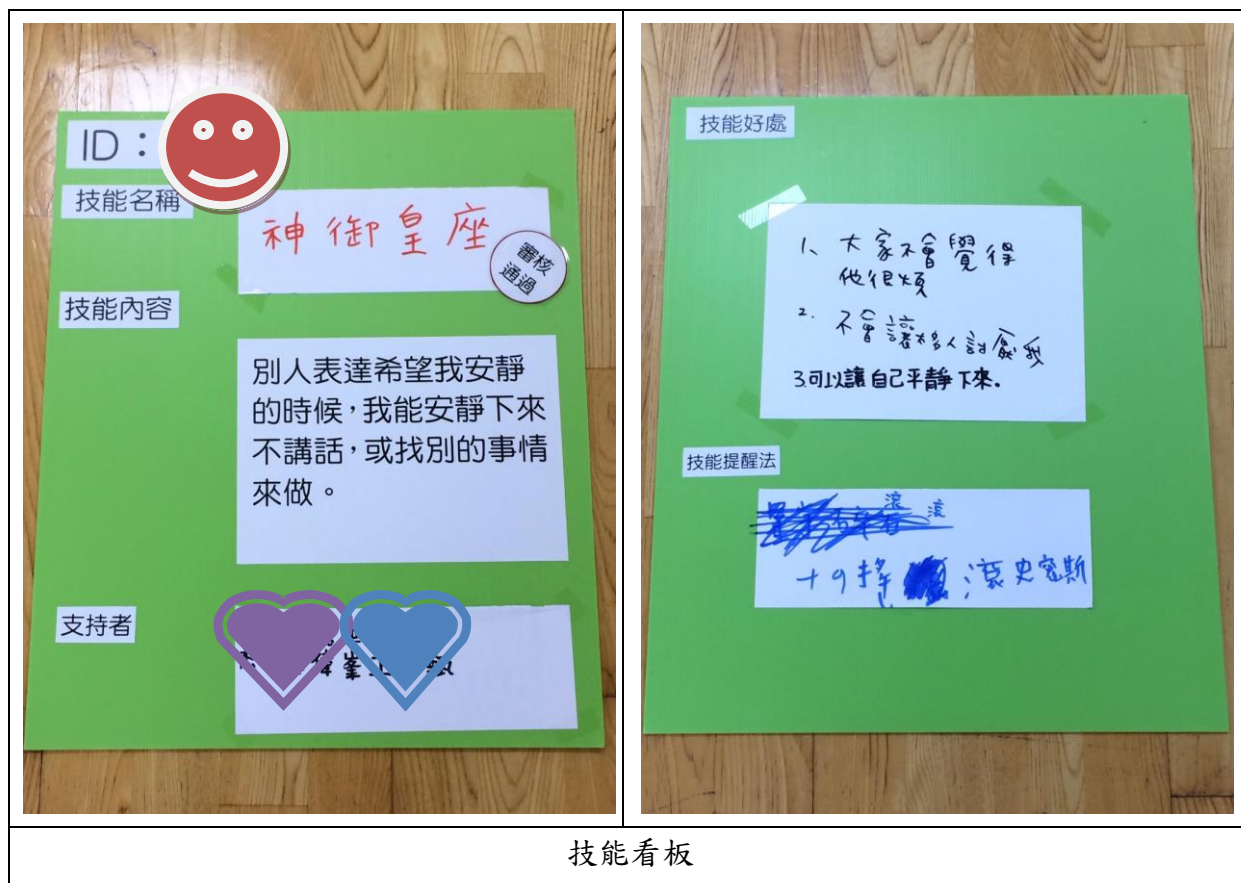



2017年七月份『兒童技能學習團體-KS探險計畫』活動剪影

● 活動介紹：


心輔部在七月份舉辦了「兒童技能學習團體-KS探險計畫」，此團體「兒童技能教養法」的十五步驟應用在團體諮商中，透過團體諮商的形式處理孩子的情緒、行為、人際等議題，透過「將問題轉換成技能」，為每位孩子量身訂作出他所需要學習的技能。透過遊戲闖關的設計，孩子們在團體中除了學習自己的技能，同時也增進了團隊合作能力。



ID:  審核通過

技能名稱: 公主的計劃


技能內容: 別人讓我覺得生氣的時候,先冷靜下來想想他/她的反應是「好意」「故意」還是「不小心」

支持者: 

技能好處: ① 不容易和
② 容易管理
③ 不容易跟別人吵架

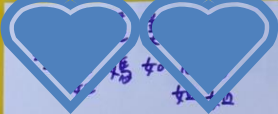
技能提醒法: 專注冷靜

技能看板

ID:  審核通過

技能名稱: 勇敢的自己


技能內容: 勇敢的表達自己的「心情」和「想法」


支持者: 


技能好處: 1. 讓大家知道她的需求
2. 心情不會崩潰
3. 每天都開心


技能提醒法: 可以提醒我說:
「我可以經學到技能了,所以你可以使用技能」

技能看板


ID: 

技能名稱: KS 王國計畫 


技能內容: 生氣時, 到旁邊休息, 並從【消氣法】裡選一件事來做, 等氣消了之後說出生氣的原因 


支持者: 

技能好處: 1. 小家與人相處不易生氣
2. 控制脾氣
3. 跟大家相處更好

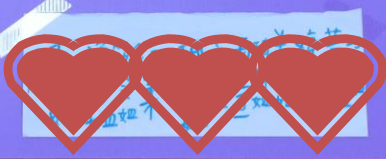
技能提醒法: 

技能看板

ID: 

技能名稱: 無憂無慮的世界 

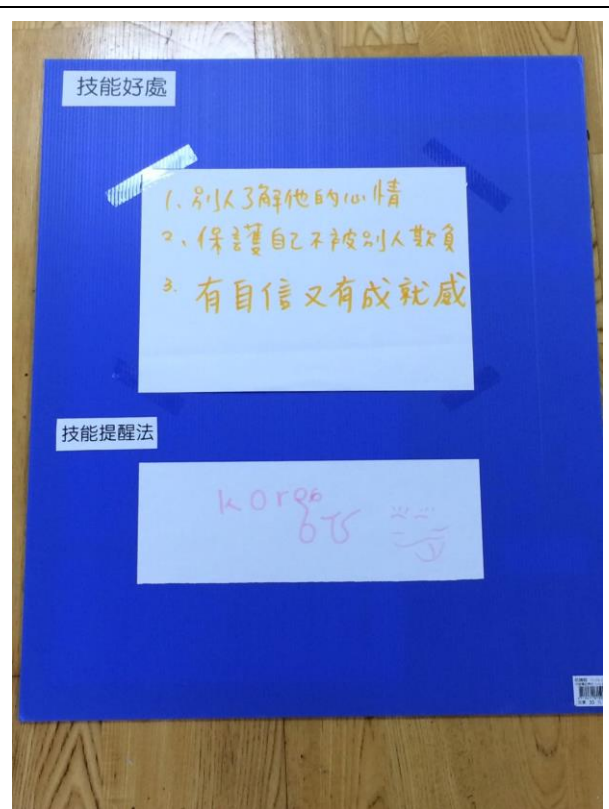
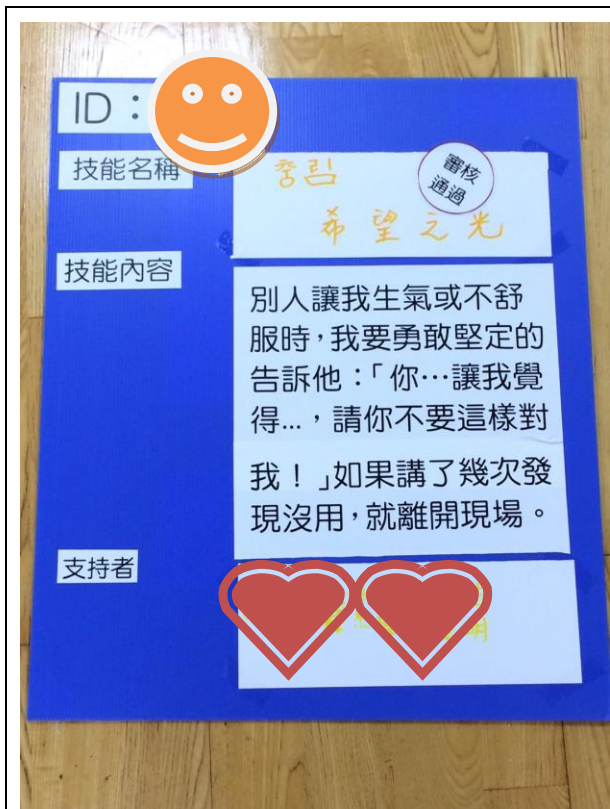
技能內容: 擔心的時候, 靜下心來想一想, 「這件事情真的是這樣嗎？」

支持者: 

技能好處: 1. 心裡擔心變小
2. 解決問題能力↑
3. 放輕鬆

技能提醒法: 美女別擔心喔
☺ XD ☺ ☹

技能看板



技能看板



大記者會現場，孩子們向與會來賓分享學習技能的心得和收穫，這場記者會是由老師與孩子們共同籌備而成的喔！



孩子們一起開會討論，最後決定大慶祝會要玩「大逃殺」做為慶祝技能學會的方式，孩子們自製遊戲道具，非常的有創意。

